

Informacje o bezpieczeństwie podczas użytkowania maty do masażu.

1. Ogólne zasady bezpieczeństwa

- **Przeczytaj instrukcję obsługi:** Zawsze przeczytaj instrukcję obsługi dołączoną do maty do masażu przed jej użyciem. Zapoznaj się z przeciwwskazaniami, zaleceniami i sposobem użytkowania.
- **Przeznaczenie:** Używaj maty do masażu tylko zgodnie z jej przeznaczeniem, czyli do masażu relaksacyjnego lub leczniczego.
- **Uszkodzenia:** Nie używaj maty, jeśli jest uszkodzona (np. uszkodzony kabel zasilający, pęknięta obudowa, nieprawidłowe działanie).
- **Modyfikacje:** Nie dokonuj samodzielnych napraw ani modyfikacji maty. Wszelkie naprawy powinny być wykonywane przez autoryzowany serwis.
- **Dzieci:** Mata do masażu nie jest zabawką. Zadbaj, aby dzieci nie bawiły się matą bez nadzoru osoby dorosłej.
- **Zwierzęta:** Upewnij się, że zwierzęta domowe nie uszkodzą maty.
- **Higiena:** Utrzymuj matę w czystości, aby uniknąć rozwoju bakterii.

2. Bezpieczeństwo użytkowania

- **Przeciwwskazania:** Skonsultuj się z lekarzem przed użyciem maty, jeśli cierpisz na jakiegokolwiek schorzenia (np. choroby serca, problemy z krążeniem, choroby skóry, ciąża). Nie używaj maty w przypadku otwartych ran lub stanów zapalnych skóry.
- **Czas masażu:** Nie przekraczaj zalecanego czasu masażu. Zbyt długi masaż może spowodować podrażnienie skóry lub dyskomfort.
- **Intensywność masażu:** Rozpocznij masaż od najniższej intensywności i stopniowo ją zwiększaj, dostosowując do swoich potrzeb.
- **Pozycja:** Używaj maty w odpowiedniej pozycji (zgodnie z instrukcją obsługi).
- **Osoby o ograniczonej sprawności:** Osoby o ograniczonej sprawności fizycznej lub umysłowej powinny używać maty pod nadzorem.
- **Funkcja grzania:** Zachowaj ostrożność podczas korzystania z funkcji grzania, aby uniknąć poparzeń.
- **Ograniczenie wagi:** Nie przekraczaj maksymalnej wagi użytkownika podanej w instrukcji.
- **Ubranie:** Używaj maty na cienkim ubraniu, aby uniknąć bezpośredniego kontaktu skóry z materiałem, co może powodować podrażnienia.

3. Bezpieczeństwo elektryczne

- **Napięcie zasilania:** Upewnij się, że napięcie zasilania jest zgodne z napięciem wymaganym przez matę.
- **Mokre ręce:** Nie dotykaj wtyczki, kabli ani maty mokrymi rękami.
- **Uszkodzone przewody:** Nie używaj uszkodzonych kabli zasilających.
- **Przeciążenie:** Nie przeciążaj gniazdka elektrycznego, do którego podłączona jest mata.
- **Wyłączanie:** Po zakończeniu użytkowania wyłącz matę i odłącz ją od zasilania.

4. Konserwacja i czyszczenie

- **Czyszczenie:** Czyść matę miękką, wilgotną szmatką. Nie używaj środków czyszczących zawierających alkohol lub rozpuszczalniki. Odłącz urządzenie od zasilania przed czyszczeniem. Upewnij się, że mata jest całkowicie sucha przed ponownym użyciem.
- **Przechowywanie:** Przechowuj matę w suchym i czystym miejscu, z dala od wilgoci, wysokich temperatur i bezpośredniego światła słonecznego.

5. Utylizacja

- **Recykling:** Zużyte maty do masażu oddawaj do punktów zbiórki elektroodpadów lub postępuj zgodnie z lokalnymi przepisami dotyczącymi utylizacji odpadów.
- **Baterie (jeśli dotyczy):** Zużyte baterie należy utylizować w specjalnych pojemnikach na baterie.

6. Znaczenie stosowania się do ostrzeżeń

- Zastosowanie się do powyższych ostrzeżeń minimalizuje ryzyko uszkodzenia maty, porażenia prądem, podrażnień skóry i innych niebezpiecznych sytuacji. Dbaj o swoje bezpieczeństwo i przestrzegaj zaleceń producenta.
- Pamiętaj, że powyższa instrukcja jest ogólna. Zawsze stosuj się do zaleceń producenta konkretnego modelu maty do masażu.